



Therapiva

Therapeuten- & Kompetenzzentrum

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Unser Angebot für Sie. Überblick möglicher Module und Kosten

Leistungen	Kosten pro Einheit	Leistungen	Kosten pro Einheit
<p>Vortrag 45 Minuten (inkl. Fragen) 90 Minuten (inkl. Fragen)</p> <p>Jeweils zzgl. 3 Stunden Vor- und Nachbereitung Inkl. Digitaler Ankündigungsflyer</p>	<p>95,00 Euro pro Einheit a 45 Minuten</p> <p><i>* Teilnehmerzahl nach Absprache</i></p>	<p>Präventionskurse 45 Minuten je Einheit (nach Wunsch) 6 – 15 Teilnehmer</p>	<p>95,00 Euro pro Einheit a 45 Minuten</p> <p><i>* bis zu 8 Einheiten können nach Wunsch aufgeteilt werden</i></p>
<p>Workshop 45 Minuten 90 Minuten 180 Minuten</p> <p>Zzgl. Vor- und Nachbereitung nach individuell gewünschtem Thema – abhängig von Praxis- und Theorieanteil Zzgl. Preise für Lebensmittel Inkl. Bereitstellung aller Materialien Inkl. Digitaler Ankündigungsflyer</p>	<p>95,00 Euro pro Einheit a 45 Minuten</p> <p><i>* Mindestteilnehmerzahl</i></p> <p>Max. 15 Teilnehmer pro Workshop Min. 10 Teilnehmer pro Workshop</p> <p>Unter Berücksichtigung auf die Workshopthematik und Durchführungsmöglichkeiten (Raum, Ausstattung etc.)</p>	<p>Infostand Dauer nach Absprache Zzgl. Preise für Lebensmittel Zzgl. Vor- und Nachbereitung nach individuell gewünschtem Thema – abhängig von Praxis- und Theorieanteil</p> <p>Inkl. Bereitstellung aller Materialien Inkl. Digitalem Ankündigungsflyer</p>	<p>95,00 Euro pro Einheit a 45 Minuten</p> <p><i>* Teilnehmerzahl nach Absprache</i></p>
<p>Gesundheitstag Dauer nach Absprache Koordination, Organisation & Durchführung des Gesundheitstages</p> <p>Zzgl. Vor- und Nachbereitung nach individuell gewünschtem Thema – abhängig von Praxis- und Theorieanteil Zzgl. Preise für Lebensmittel Inkl. Bereitstellung aller Materialien Inkl. Digitaler Ankündigungsflyer</p>	<p>95,00 Euro pro Einheit a 45 Minuten</p> <p><i>* Teilnehmerzahl nach Absprache</i></p>	<p>Individuelle Informationen Speed- Beratung, jeweils 15 Minuten Klärung individueller Fragen zur Ernährung</p>	<p>31,66 Euro</p> <p><i>* Mindestteilnehmerzahl 10</i></p>
		<p>Umfangreiches Workbook nach Thema (Handout, Rezepte)</p>	<p>7,50 Euro / Workbook Digital auf Anfrage</p>
		<p>Auf Wunsch fügen wir in unsere Dateien auch gerne Ihr Logo mit ein.</p>	<p>Inkl.</p>
		<p>Fahrtkosten</p>	<p>0,35 Euro pro Einheit</p>

Alle Preise zzgl. MwSt.

Stornogebühren: 4 Wochen vorher > 50 %
2 Wochen 75 %
Ab 5 Tage vorher ganzer Betrag fällig

Therapiva gUG
Am Fischmarkt 13A
18439 Stralsund

info@therapiva.de
038323 464000

UNSER ZIEL – IHR GEWINN

- Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Reduktion körperlicher und psychischer Belastungen am Arbeitsplatz (Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen, z.B. Herz-Kreislaufkrankungen)
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins der Beschäftigten
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- ökonomischer Nutzen für das Unternehmen durch Senkung der Krankheitsquote, Reduktion von Fehlzeiten und Krankheitskosten
- Verbesserung der individuellen Ernährungs- und Gesundheitssituation durch Vermittlung von Spaß am Thema „Gesunde Ernährung“



UNSERE MASSNAHMEN – IHRE ZIELGRUPPEN

- Pflegekräfte, Rettungsdienstmitarbeiter
- Mitarbeiter von Hotel- und Gastgewerbe
- Verwaltungs- und Büroangestellte
- Schichtarbeiter jeder Branche
- Außendienstmitarbeiter und Berufskraftfahrer (z.B. Speditionen, Bus, Bahn)
- Erzieher und Pädagogen
- Reinigungs- und Sicherheitspersonal
- Mitarbeiter aus Industrie und Fertigungstechnik
- Dienstleister aus verschiedenen Bereichen
- Menschen mit Behinderung
- Führungskräfte
- Auszubildende

UNSERE FORMATE - IHRE AUSWAHL

- **Fachvorträge**
Wissensequenzen mit praxisnahen Tipps und Hinweisen zu zeitnahen Veränderungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag
- **Workshops**
 - Integration aktiver praktischer Übungen zur Förderung von Handlungskompetenzen in den Arbeitsalltag
 - Einladung selbst mitzumachen
- **Gesundheitstag**
Praxisorientierte Ansprache aller Mitarbeiter im Unternehmen durch Wissenspöppchen und Mitmachaktionen
- **Präventionskurse**
Intensive mehrteilige Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema – Anregung zur Vertiefung und langfristigen Förderung von Gesundheit
- **Informationsstand**
Zeitlich flexible Kurzinformationen für alle Mitarbeiter mit Anschauungsmaterial
- **Individuelle Ernährungsberatung**
Möglichkeiten zur individuellen Klärung von Fragen

Sie können Ihre Auswahl innerhalb der von uns zertifizierten Kurse treffen:

- **Jobfood** – Genussvoll und leistungsstark durch den Arbeitsalltag
- **Schicht im Schacht** – Richtig essen bei Schichtarbeit
- **EINFACH -BESSER – ESSEN** – Impulse für ein gesundes Essverhalten

Alle unsere Formate stimmen wir inhaltlich und zeitlich in einem persönlichen Gespräch individuell nach Ihren Wünschen mit Ihnen ab.

THERAPEUTEN:

Dana Gehrke

- Diätassistentin, zertifizierte Ernährungsberaterin VDD
- Nicole Mädche
- Diätassistentin, zertifizierte Ernährungsberaterin VFED