

Information zur ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung für die Ernährungstherapie (§ 43 SGB V)

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die Ernährungstherapie durch einen von den Krankenkassen anerkannten Leistungserbringer - Diätassistent/in oder Diplom-Oecotrophologe/in mit Fortbildungszertifikat - ist eine sogenannte ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung erforderlich.

Ernährungstherapie hat nur für Mukoviszidose und seltene angeborene Stoffwechselerkrankungen seit 2018 einen Heilmittelstatus und ist auch nur für diese Indikationen verordnungsfähig (Heilmittelverordnung Muster 18 „Maßnahme der Ergotherapie/Ernährungstherapie“).

Für alle anderen ernährungsabhängigen Erkrankungen hat Ernährungstherapie keinen Heilmittelstatus, daher muss sie vom Patienten bei der Krankenkasse beantragt und im Rahmen einer Einzelfallentscheidung bewilligt werden.

Erforderlich ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung mit Nennung der Diagnose und formaler Empfehlung der Ernährungstherapie, sowie ein Kostenvoranschlag des Leistungserbringers.

Es gibt daher auch kein offizielles Formblatt, viele Praxen stellen einen Überweisungsschein zur Ernährungsberatung mit Nennung der Diagnose aus, weil es im Praxisalltag am leichtesten zu handhaben ist. Sie können aber auch ein Privatrezept (Ernährungsberatung wegen Diagnose xy) ausstellen oder unser Formular „Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung für die Ernährungsberatung“ verwenden.

Die Zuweisung ist für Sie budgetneutral. Der Patient bezahlt die Kosten für die Ernährungsberatung direkt beim Leistungserbringer, die Krankenkasse erstattet anteilig nach Abschluss der Beratung an den Patienten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Gern stehen wir Ihnen für Rückfragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dana Gehrke und Nicole Mädche
zertifizierte Diätassistentinnen & Ernährungsberaterinnen