

E-COACH – PERSÖNLICH UND DIGITAL (TEILZEIT)

Starten Sie Ihre Zukunft jetzt!

Mit unseren individuellen Angeboten unterstützen wir Sie bei Ihrer **persönlichen und beruflichen** Entwicklung.

Unsere Angebote sind zu 100% förderfähig.



- 1 Individuell** - 1:1 Coaching
- 2 Flexibel** - Zeit und Ort auf Ihre Bedürfnisse abstimmbare
- 3 Langfristig** - Begleitung über 6 Monate möglich
- 4 Kostenfrei** durch Gutschein von Jobcenter oder Agentur für Arbeit
- 5 Professionelle** Beratung, Unterstützung und Begleitung



Therapiva

Therapeuten- & Kompetenzzentrum

Therapiva Therapeuten- und Kompetenzzentrum
Am Fischmarkt 13 A | 18349 Stralsund
Ansprechpartnerin: Nicole Jürgens
Mail: nicole.juergens@therapiva.de
Phone: 038323 464 000 | Mobile: 0176 612 634 56

E-COACH - PERSÖNLICH UND DIGITAL (IN TEILZEIT)



Maßnahmebeginn:	individuell
Durchführungsort:	Am Fischmarkt 13 A 18349 Stralsund oder virtueller Standort
Bildungsträger:	Therapiva Therapeuten- & Kompetenzzentrum
Ansprechpartnerin:	Nicole Jürgens
Telefon:	038323 464 000
Handy:	0176 612 634 56
E-Mail:	nicole.juergens@therapiva.de

Zugangsvoraussetzungen:

- Volljährigkeit
 - Interesse/Eigenmotivation in den Job bzw. Aus- und Weiterbildung (zurück) zu finden
 - Psychische und körperliche Eignung
 - Sprachliche Kompetenz
-

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| • Maßnahmedauer: | 120 UE 26 Wochen |
| • Lehrgangskosten: | Preis je Teilnehmer: 7.206,00 € |
| • Abschlüsse: | Teilnehmerzertifikat |

INHALTE

E-COACH – PERSÖNLICH UND DIGITAL (IN TEILZEIT)



Themenbereiche & Inhalte

Themenbereich 1: Analyse des IST-Zustands

45 UE

- Ableitung der Handlungsfelder
- Durchführung von Persönlichkeits- und Affinitätstests
- Feststellung der Arbeitsmarktorientierung, Stärken, Schwächen, Potenziale

Themenbereich 2: Auswertung der Testbereiche / Krisenintervention

75 UE

- Bearbeitung der festgestellten Handlungsfelder durch:
 1. Kriseninterventionsmaßnahmen
 2. Verhaltens- und Persönlichkeitscoaching
 3. Vermittlung von Grundlagen gesunder und strukturierter Lebensführung und Alltagsbewältigung als Voraussetzungen für einen nachhaltigen Berufs-(neu)einstieg
- Einbindung lokaler Dienste der sozialen Arbeit zur Aktivierung von Selbsthilfepotenzialen
- Förderung der Mobilität
- Tagesstrukturierung / Alltagsbegleitung

GESAMT

120 UE